



## 5 maneras de ahorrar agua - en la cocina -



No arrojar aceite en el lavaplatos por que la grasa se queda en los desagües. Colóquelo en un recipiente y tírelo a la basura.



Lavar las frutas y verduras en un recipiente. El ahorro es de 10 L de agua.



Instalar griferías con reductores de caudal.



No descongelar los alimentos bajo el chorro de agua. Se recomienda descongelarlos en la nevera desde la noche anterior.



Lavar los platos con la llave cerrada. Enjabonar todo a la vez. Sólo abrir la llave para el enjuague final.

**Unidos para cuidar el agua**

## Dale mantenimiento al tanque de agua de tu casa



**Revisa las condiciones  
del flotador.**

# ¿Cómo ahorrar agua en casa?



## Ollas adecuadas

Elegir el tamaño adecuado para cada guiso ahorra agua y energía



## Electrodomésticos llenos

Lavavajillas y lavadoras eficientes y a carga completo:  
+50% de ahorro



## Cisternas inteligentes

Cisternas con sistema de ahorro:  
-6 litros por uso.



## Afeitarse

Llenar el lavabo para limpiar la cuchilla, en vez de hacerlo bajo el grifo:  
-400 litros por semana



## Ducharse

En lugar de bañarse:  
-30,000 litros al año



## Enjuagarse en un vaso

-16 litros diarios

Unidos para cuidar el agua



Gastas **7 litros** de agua al lavarte los dientes, de los cuales se desperdician **6.5 litros**





# Reportar una fuga

**1** Visualiza la fuga



**2** Repórtala a

@smapacampeche  
Smapa Campeche  
81 10599 / 81 62909

**3** Datos



- Calle, cruzamientos
- Colonia.
- Nombre de quien reporta

**4** Atención en 72hrs.aprox.



## Ahorra y reutiliza el agua



Cada minuto en la regadera consumes 20 litros de agua



El uso de regaderas y grifos ahorradores reduce hasta el 70% del consumo anual del servicio

Aunque es divertido jugar con pistolas con agua, debemos crear conciencia en nuestros hijos sobre el cuidado del agua.



## Repara fugas y goteras



10 gotas de agua por minuto equivalen a 2 mil litros de agua desperdiciados al año

## Ahorra y reutiliza el agua



Cada **minuto** en la regadera  
consumes **20 litros** de agua

## Ahorra y reutiliza el agua



Recolectar el agua de la ducha  
mientras se calienta  
permite reutilizar hasta **20 litros**.

# Ahorra y reutiliza el agua



Toma baños de 5 minutos  
y utiliza regaderas ahorradoras

## ¿Sabias qué?

- Cada que vez que te lavas las manos y cara, usas 2 litros de agua
- Cada vez que te duchas, usas 30 litros de agua
- Cada vez que te lavas los dientes, usas 2 litros de agua

**¿Cuánta agua has usado hoy?**



Unidos para cuidar el agua

# ¿Sabías qué?

**Casi la mitad de la población Mundial carece de agua potable.  
Aquí podría ocurrir, cierra la llave**



Unidos para cuidar el agua

## ¿Sabías qué?



En una gotera se pueden llegar a desperdiciar más de 11,000 litros de AGUA al año.



En un inodoro con fuga se pueden llegar a desperdiciar más de 80,000 litros de AGUA al año.



Cuando te bañas utilizas casi 19 litros de AGUA cada minuto.



Que el 20% de las casas en tu ciudad tienen fugas de AGUA.



Que si dejas la llave abierta mientras te lavas los dientes puedes desperdiciar hasta 19 litros de AGUA.

**TENER agua es un derecho,  
CUIDARLA una obligación y  
PAGAR un compromiso**

